LE MAGAZINE
pays-blanc.com
de la Presqu'île de Guérande et de Saint-Nazaire

N° 25
GRATUIT
DÉC. - JAN. 2013

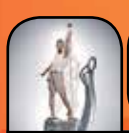
8 vidéos à découvrir

Noël en presqu'île
Agenda des marchés et des animations

DOSSIER SPÉCIAL :
Horizon déco , Tendances de saison

Shopping Guérande
Visite de la galerie Leclerc

Idée maison
Isoler par l'extérieur



15 séances Alice à 679€ au lieu de 970€* (-30%)
*Limité aux 10 premières réservations

12 séances de Powerplate PRO 6 AIR à 199€ au lieu de 286€ (-30%)

5 séances Pilates à 59€ au lieu de 75€

Nouveau
Spécial Cycliste : Venez vous entrainer cet hiver sur le Power Bike (révolutionnaire!)

LES OFFRES DE NOËL
Du 03/12/12 au 27/01/13

club
42 avenue Henri Bertho
44500 La Baule-Escoublac
Tél. 02 40 53 90 54
www.oclub.fr

Vidéo
Powered by HOLYTRIC.fr

OFFREZ OU FAITES VOUS OFFRIR UN BON CADEAU DU MONTANT QUE VOUS SOUHAITEZ

PROGRAMME SPÉCIAL SKI

piscines de france

CONSEIL - CONCEPTION 3D - RÉALISATION

40 ans d'expérience

Aquatic Balnéo réalise
votre espace piscine et environnement.

À votre disposition :
- un bureau d'étude
- une équipe technique performante
- un interlocuteur unique pour votre projet

Votre garantie :
- une assurance décennale pérenne

SPA 6 PLACES
6990 € TTC*

* voir conditions en magasin

AQUATIC BALNEO
PA de Villejames - 7 rue de la Pré Neuve - 44350 GUERANDE
Tél. 02 51 73 00 73 - Fax 02 51 73 00 74 - adeline@aquaticbalneo.fr
www.piscines-de-france.fr

PICHET IMMOBILIER

N° Vert 0 800 24 00 00
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

HABITER OU INVESTIR À GUÉRANDE

Bld de l'Abreuvoir / Rue du Bouton d'Or

BBC Le Domaine de Gwenrann

LES + DU PROGRAMME

- Face aux Remparts du Centre-ville Historique
- Proximité Immédiate des Commerces et Services
- Terrasses ou Jardins Privatifs
- Ascenseurs
- Votre Logement Personnalisé Sans Supplément*

*Couleurs et matériaux consultables dans les catalogues de choix Pichet Immobilier ou auprès du Service Aménagement.

www.pichet-immobilier.fr

SOMMAIRE

DÉCEMBRE - JANVIER 2013 - N° 25

L'ACTU DU PAYS BLANC

4 Marchés et animations de Noël

6 Idées cadeaux en presqu'île

8 PAYS-BLANC TV - 5 vidéos

9 Nouvelle galerie Leclerc à Guérande

HABITAT

12 Dossier déco – tendances de saison

DÉCO

18 Visite chez Mémoires d'Afrique

24 Isolation extérieure

JARDIN

26 La noblesse des matières

28 Graines d'idées/les plantes dépolluantes

MODE

30 La petite robe noire

BEAUTÉ

32 Maquillage de fête

BIEN-ÊTRE

34 Équilibre alimentaire

IDÉES FUTÉES

36 Bons plans et infos

38 Agenda de saison

ÉDITO

Ça bouge sur la presqu'île à l'approche des fêtes de fin d'année ! Les préparatifs vont bon train et les marchés de Noël s'essaiment dans de nombreuses communes, de la côte jusqu'aux villages nichés dans la Brière. Pour vous guider, car l'achat des cadeaux demande organisation et ingéniosité, notre équipe a recensé toutes les dates et les lieux incontournables de cette tradition très populaire. En prime, de belles animations distrairont les habitants et les vacanciers avec des valeurs sûres : lutins, Père Noël, contes, parades et chansons…

Autour de Guérande, le choix ne manquera décidemment pas pour faire le plein de jouets, d'accessoires, d'objets déco, de produits culturels ou technologiques mais aussi de plateaux de fruits de mer ou de chocolats. Car en complément des jolies boutiques qui animent les rues commerçantes, la galerie du Leclerc, zone de Villejames, a fait peau neuve. De nouvelles enseignes, des espaces réaménagés et un parking agrandi. Oui, tout est prêt pour réussir Noël !

• **Édité par :** La Nouvelle Imprimerie - 37 avenue de la Brière - 44 350 Guérande - 02 51 75 07 07 - sarl au capital de 50 820€ - RCS ST-NAZAIRE 424 925 287 • Directeur de la publication : Jean-Christophe LÉAC • Imprimé par nos soins • Dépôt légal : Déc. 2011 • Courriel : magazine@lca.fr • Rédaction : FANNY COURTIAU • Création graphique : MACHINACOM • Photo couverture : Nyul - Agence Dreamtime • Commercialisation : Christine GABARD au 06 66 44 30 33 / Nathalie FEUILLATRE au 06 23 23 55 49 • Tirage : 30 000 ex. • Tous nos soins ont été apportés à la réalisation de cet ouvrage. Toutefois, nous déclinons toute responsabilité pour les erreurs ou omissions qui auraient pu se glisser dans le texte ou parmi les photographies. La jurisprudence Cour de Toulouse 14-01-1887, Tribunal de la Seine 27-08-1888, Tribunal de Commerce de Marseille 27-12-1 908 décide en effet que les éditeurs d'un périodique ne sont pas responsables des erreurs ou omissions commises involontairement dans l'ouvrage.

Imprimerie éco-labelisée — Imprimeur labellisé IMPRIM'VERT® — PEFC — PRINT ENVIRONNEMENT

Ne pas jeter sur la voie publique imprimé avec des encres végétales sur papier issu de forêts gérées durablement.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Sachez consommer avec modération.

Plus de 250 Whiskies et Portos en dégustation

49, av. Louis Lajarrige - 44500 LA BAULE - 02 40 60 28 86 - www.labaule-lacave.fr

SITIS SUPERMARCHÉ OUVERT 7j/7

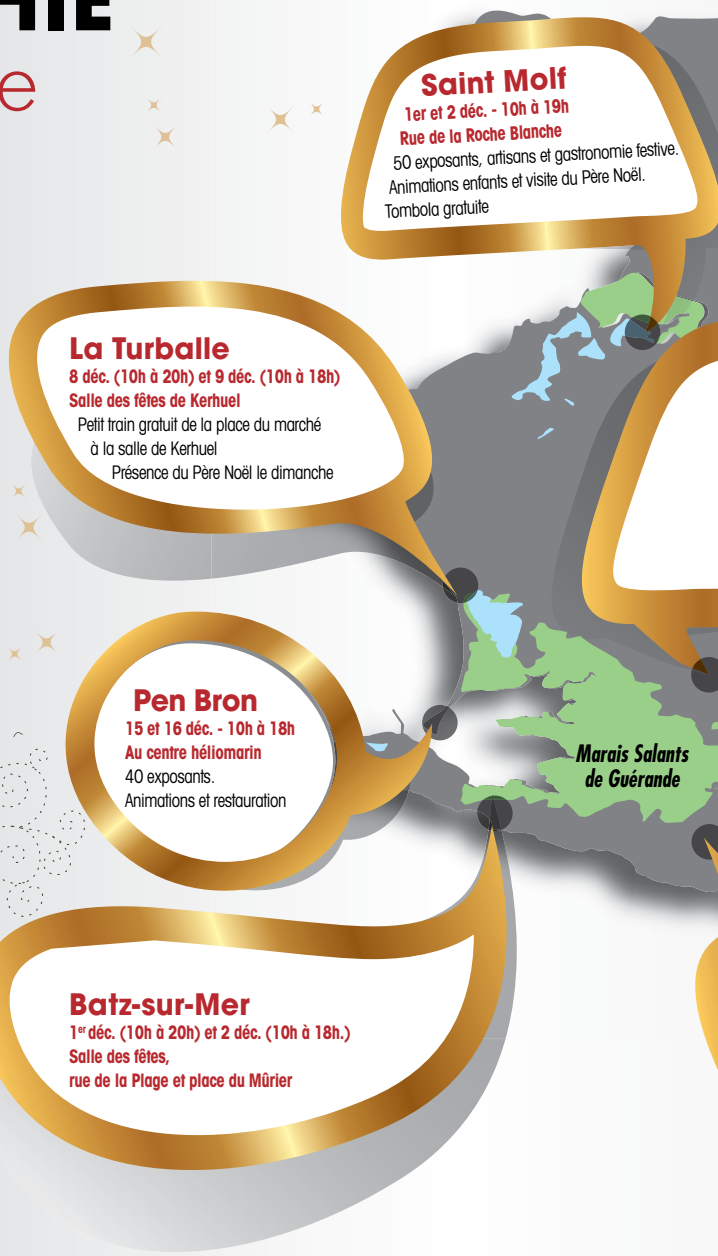
FLASHEZ ••› REVELEZ

Sur votre Smartphone ou sur Internet, tapez SI108 sur http://app.holytag.fr

Powered by HOLYTAG.fr

CARTOGRAPHIE
Noël en presqu'île

AH, les illuminations dans les rues commerçantes, les petites cabanes en bois remplies d'incroyables objets colorés, les papiers cadeaux chatoyants, les effluves parfumés du vin chaud, l'excitation des enfants et l'effervescence des adultes… En décembre, impossible de s'ennuyer sur la presqu'île guérandaise !


Saint Molf
1er et 2 déc. - 10h à 19h
Rue de la Roche Blanche
50 exposants, artisans et gastronomie festive.
Animations enfants et visite du Père Noël.
Tombola gratuite
La Turballe
8 déc. (10h à 20h) et 9 déc. (10h à 18h)
Salle des fêtes de Kerhuel
Petit train gratuit de la place du marché à la salle de Kerhuel
Présence du Père Noël le dimanche
Pen Bron
15 et 16 déc. - 10h à 18h
Au centre héliomarin
40 exposants.
Animations et restauration
Marais Salants de Guérande
Batz-sur-Mer
1er déc. (10h à 20h) et 2 déc. (10h à 18h.)
Salle des fêtes,
rue de la Plage et place du Mûrier

les animations de Noël • les animations de Noël • les anim

Les féeries de Saint Nazaire
du 28 novembre au 6 janvier

Dès le 8 décembre, rendez-vous dans l'Atelier du Père Noël. Ce dernier vous y accueille en personne avec son fidèle assistant, Rudolf. Place au spectacle de rue le 15 décembre avec le Cabaret Dada, animé par la Compagnie Pied en Sol à l'angle de la rue de la Paix et de la République. Le 15, c'est aussi la fanfare des 60 lutins musiciens autour des fontaines République. Elle précède la Valse des Manchots, le 18 : une déambulation visuelle et musicale près du marché au centre-ville. Le 19, à vos fourneaux pour le grand concours de gâteau de Noël ! Sans oublier les musiciens givrés, la reine des neiges et le père Fouettard…

Renseignements et réservation
Tél. 02 40 00 42 20

Noël Magique à La Baule
du 15 décembre au 6 janvier - 10h à 21h

Bienvenue à Lutin Land ! Au Bois des Aulnes, découvrez en famille la vie et le royaume secret des lutins du Père Noël. Oui, ces petites créatures aux oreilles pointues qui fabriquent jeux, jouets et friandises pour les enfants sages ! Non loin, dans la chapelle Sainte-Anne, une exposition gratuite intitulée « Rêves et féeries des parfums » réunit 500 objets évocateurs de l'enfance, du sacré et de l'histoire. Amateurs de glisse, direction Place de la Victoire pour rejoindre la grande patinoire qui reprend ses quartiers d'hiver, avec cette année 100 m² supplémentaires, soit 500 m² de glisse !

Renseignements : www.labaule.fr

Herbignac
2 et 16 déc. - 9h à 18h
Salle de Pompas, 1 rue du Mès
Organisé par l'association Pompas, c'est sympa !
16 déc. - 10h à 18h
Salle de l'Europe
Organisé par l'Amicale Laïque de l'école René Guy Cadou.
Saint Lyphard
1er et 2 déc.
Salle des Sports de la Vinière
Dégustation et restauration sur place
Guérande
1er et le 2 déc. 2012 - 10h à 18h
Salle polyvalente de Careil
Présentation de loisirs créatifs
15 et 16 déc. - 10h à 18h - Porte St-Michel
Exposition et vente de produits issus des villes jumelées avec Guérande. Objets typiques d'Allemagne, du Portugal et du Pays de Galles à découvrir.
Marais de Grande Brière
La Baule
Dimanche 2 déc.
10h à 18h
A la maison de quartier du Guézy
Esplanade de Lancastria
Saint Nazaire
16 déc. - 10h à 18h
Maison de quartier de l'Immaculée
Associations, artisans et producteurs du terroir
Rencontre avec le Père Noël à 11h et 16h30.
Chorales à 15h
Attractions, balades en poney, jeux surdimensionnés
Saint Marc/Mer
8 déc.
Rue le Délézir, derrière l'église
Marché de Noël des créateurs
Le Pouliguen
19 au 23 déc. Mercredi, jeudi, vendredi - 16h à 20h
Samedi et dimanche - 10h30 à 20h
Square Jean Prié, Promenade du Port
Peluches géantes, séance de cinéma dédiée aux enfants, danses bretonnes Traditionnelles.
Séances photos avec le Père Noël
Promenades gratuites en calèche

ations de Noël • les animations de Noël • les animations de Noël • les animations

Noël à Guérande
du 5 au 26 décembre

Les animations se succèdent à Guérande pour préparer les fêtes dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Le 12 décembre, vous êtes conviés à vivre un Noël provençal à la médiathèque, entre parfums de lavande, lectures et chansons. Le 15, c'est l'arrivée du Père Noël dans la cité médiévale par l'esplanade de la porte Saint-Michel à 10h. Il déambulera dans les rues pendant deux jours pour la joie des plus petits. Le 22 décembre, on danse au P'tit Bal de Noël Fest-Noz entre airs traditionnels et refrains populaires. Le 26, départ en famille pour une quête du fabuleux trésor de Guérande. Laissez-vous guider dans les ruelles pavées de la cité !

Renseignements et réservations
Tél. 0 820 150 044

Festival Fest'hiver à Trignac
du 1er au 19 décembre

Pour sa 3e édition, le festival Fest'hiver a prévu un programme généreux et festif. Des contes avec la Compagnie Les Chercheurs d'Art, le samedi 1er décembre à 11h et 15h à la bibliothèque municipale. Un vide-grenier pour les enfants, le dimanche 2 décembre de 14h à 17h30, salle Augustine Bihan. Mais aussi un spectacle de marionnettes avec Pomme, animé par la Compagnie Garin Trousseboeuf le dimanche 9 décembre à 15h et 17h. Sans oublier le spectacle de rue gratuit Les Ramoneurs, le mercredi 19 décembre à 15h et 17h15 à l'école Léo Lagrange.

Informations et réservations : 02 40 90 32 48

Idées cadeaux

1

2

4

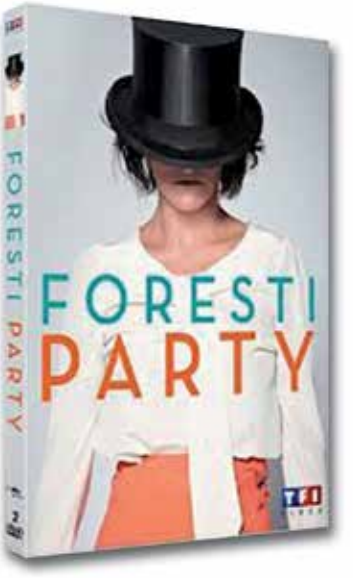
3

5

8

9

6



10

1- Bottes *à 169 €* et son ac à main assortie à *49 €* -Libre Comme L'air - **MELINE SHOES** - 25 rue du 28 février 1943 - **ST NAZAIRE** - 02 40 22 29 34 • **2 -** Plateau décoratif peinture sous verre, dimensions 40 cm x 30 cm - Nombreux modèles originaux - Prix Noël 2012 : *89 €* - **MÉMOIRES D'AFRIQUE** - Galerie d'Art Africain - **LA BAULE** Tél : 09 51 35 70 41 • **3 - A** Petite maroquinerie française à partir de *12,90€* - **B** Bougie deco noël parfumée ou non parfumée à partir de *8.50€* - **C** Photophore mercurisé pour les fêtes de fin d'année à partir de 4.90€ - **FACE MER** - Villa Ker Emmanuel, 49 Avenue de Gaulle – **PORNICHET** - 02 40 19 82 26 • **4 -** Chèque cadeau à offrir à partir de *20€* - **L'ONGLERIE** 32 av. du Général de Gaulle - **PORNICHET** - Tél. 02 40 00 96 42 • **5 -** DVD Rebelle : *19.99€* avec 5€ ticket Leclerc **ESPACE CULTUREL E.LECLERC** – **GUÉRANDE** - 02 40 62 48 78 • **6 -** Vernis or : *7,65 €* – limes fête : *3,85 €*, crème mains: *13,85 €* et le prix en baluchon cadeau présenté : *30€* + autres baluchons à partir de *20€* – **L'ONGLERIE** – 32 av. du Général de Gaulle – **PORNICHET** – Tél. 02 40 00 96 42 • **7 -** Carte cadeau les architect'heures, prestation conseil en architecture intérieure de 2 heures - prix: *200 €* - **AGENCE COURANTS LIBRES GUÉRANDE** 02 40 15 57 48 et vente à la Boutique Bois Soleil - **LA BAULE** 09 77 06 73 59 • **8 -** Tableau peinture sous verre, dimensions 46 cm x 62 cm - Nombreux thèmes originaux - Prix Noël 2012 : *129€* - **MÉMOIRES D'AFRIQUE** - Galerie d'Art Africain - **LA BAULE** Tél : 09 51 35 70 41 • **9 -** CD Génération Goldman : *14.95€* - **ESPACE CULTUREL E.LECLERC** – **GUÉRANDE** - 02 40 62 48 78 • **10 -** DVD Florence Foresti : *22.98€* **ESPACE CULTUREL E.LECLERC** – **GUÉRANDE** - 02 40 62 48 78

pays-blanc.TV.com

Tout VOIR, Tout SAVOIR en VIDÉO avec votre smartphone

Les vins de portos s'invitent à votre table pour les fêtes !

La Baule - La Cave, lieu unique où M. Le Capitaine nous dévoile tout sur les vins de Porto

Flashez* le QR code ⟶

Ou par internet : http://key.holytag.fr - code d'accès : PB2513

Spectacle sous chapiteau

Assistez au grand spectacle de Guérande Atlantic le samedi 13 janvier

Flashez le QR* code ⟶

Ou par internet : http://key.holytag.fr - code d'accès : PB2516

Découvrez la nouvelle Golf7 en exclusivité !

Une voiture révolutionnaire digne de James Bond...

Flashez le QR* code ⟶

Ou par internet : http://key.holytag.fr - code d'accès : PB2514

Visite d'un charmant duplex. Coup de cœur à saisir de suite !

Suivez la visite à Guérande, d'un duplex en compagnie de Presqu'île Foncier Immobilier

Flashez le Q*R code ⟶

Ou par internet : http://key.holytag.fr - code d'accès : PB2517

Un téléviseur aussi esthétique qu'un cadre photo !

A l'occasion des fêtes, offrez-vous ce dernier téléviseur high tech !

Flashez le QR* code ⟶

Ou par internet : http://key.holytag.fr - code d'accès : PB2515

Retrouvez tous les jours d'autres reportages sur :

WWW.paysblanc-tv.com

* Pour tout savoir sur l'utilisation des QR codes, rendez-vous en page 31 de votre magazine

SHOPPING À GUÉRANDE

Visite de la galerie Leclerc

Une trentaine de nouvelles boutiques, des allées lumineuses, un Espace Culturel agrandi et réaménagé, une poissonnerie moderne… Toutes les conditions sont réunies pour dynamiser la vie économique et commerçante de la cité guérandaise.

Après plusieurs mois de travaux, les Guérandais et habitants de la presqu'île ont découvert le nouveau visage de cette galerie marchande conviviale, qui diversifie l'offre commerciale en alliant style innovant et marques renommées. Le lieu a été pensé pour qu'il soit agréable d'y déambuler à toute heure, entre amies comme en famille. Les travaux d'embellissement ont intégré des bonzaïs en pots et de vastes jardinières abritant des végétaux naturels. Entre courses et shopping, on peut aussi y faire une pause déjeuner ou boire un thé dans la cafétéria, entièrement modernisée.

MODE ET PRÊT-À-PORTER

Entièrement nouvelle, l'offre de prêt-à-porter est à présent riche et variée. Avec ses collections exclusives, la marque **Armand Thiery** habille les hommes en leur proposant costumes de ville élégants ou tenues sportswear tendance. Pour les femmes actives, l'enseigne imagine des silhouettes citadines, avec vêtements et accessoires coordonnés. **Terre de Jeans** dévoile ici son concept de jeannerie, forte d'une offre assez variée pour habiller toutes les silhouettes et tous les styles. Pour ces messieurs, l'enseigne **Célio** déploie toutes ses gammes prêt-à-porter et accessoires. Pendant ce temps, **Oliphil** séduit les amateurs de rugbywear avec ses nombreux modèles, virils et élégants à la fois. Non loin, **Promod** joue cette saison la carte de la douceur hivernale afin de vêtir les frileuses.

Pour la lingerie féminine, c'est chez **Rouge-Gorge** qu'il faut entrer. Et pour les accessoires, citons **Kaly Chaussures, Dalery** spécialiste en maroquinerie et la **bijouterie Haubois**. Chez les plus jeunes, **Okaïdi** relooke filles et garçons jusqu'à 14 ans avec des modèles de qualité qui demeurent accessibles. Courant décembre, **Sergent Major** ouvrira également ses portes pour habiller les enfants de vêtements joyeux et fonctionnels, dans un style haut en couleurs.

SHOPPING À GUÉRANDE
Visite de la galerie Leclerc *(Suite)*

TOUT NOUVEAU, TOUT BEAU

L'opticien **Optic 2000** a installé ici son personnel qualifié et ses produits phares : lunettes de vue, solaires et lentilles de contact. L'univers de la beauté est représenté par la boutique-institut **Yves Rocher**, qu'on ne présente plus, et par la parfumerie multimarques **Nocibé** qui réunit parfums, maquillage et produits de soins. Pour la coiffure, **Franck Provost** a aménagé un salon looké selon son nouveau concept : des lignes épurées, un éclairage savamment étudié, un mobilier design et modern. Côté maison, l'enseigne **M. Bricolage**, spécialiste de l'aménagement intérieur et extérieur, dispose d'une surface de 4 500 m2. Ce déménagement lui a notamment permis d'étoffer son offre de carrelage et de faïence. La téléphonie n'est pas oubliée, avec **Phone House** et la **boutique Orange**. Enfin, nul doute que la chocolaterie **De Neuville** rencontrera un franc succès en cette période de fêtes.

CULTURE… ET TECHNOLOGIE

Totalement réaménagé et modernisé, l'**Espace Culturel** a gagné 900 m2 de superficie. Plusieurs rayons sont désormais consacrés à l'univers de l'informatique, de la téléphonie, de la télévision, du son et du hi-fi. Cet aménagement a d'ailleurs permis d'agrandir la surface réservée au gros électroménager dans le supermarché. L'espace librairie s'est lui enrichi de plusieurs centaines de références supplémentaires. Bon à savoir, avec le lancement du site multimédia*, chacun peut désormais commander chez soi tous les titres (dvd, cd, livre) actuellement édités. Il ne reste plus qu'à venir chercher l'article commandé en magasin, dès sa livraison.

EN DIRECT DE LA CRIÉE

Entre le centre auto et le Leclerc, **la poissonnerie** a été refaite à neuf. Agrandie de 120 m2, elle présente un choix plus large de poissons et de produits de la mer, ainsi que deux viviers abritant langoustes, crabes et homards vivants. Pour l'approvisionner, pas d'intermédiaire puisque Marie-Paule, dans le métier depuis 25 ans, est l'acheteuse attitrée du Leclerc. À trois heures du matin, elle assiste à la criée sur le port du Croisic, où elle fait sa sélection parmi les arrivages de la nuit. À bord de son camion réfrigéré, elle ramène ensuite ses spécimens au magasin avant l'ouverture. Fraîcheur et qualité assurées ! À la demande, tous les fruits de mer sont cuits à la vapeur dans la poissonnerie, à toute heure de la journée.

FIDÈLES AU POSTE

La cafétéria profite des travaux de réaménagement en bénéficiant à présent d'un emplacement plus accessible. En bordure de la salle, sa large terrasse en bois offre une vue atypique sur les vestiges de l'ancien manoir de Villejames, construit au XIVe siècle. Une passerelle surplombe cet espace de fouilles archéologiques pris en charge par la société ArchéoLoire. Une réflexion est d'ailleurs en cours pour illuminer, le soir venu, ce site qui allie curiosité historique et valorisation du patrimoine guérandais.

Et toujours, les enseignes incontournables de l'ancienne galerie qui continuent leurs activités pour répondre aux besoins des clients : **le pressing Cénoline, la cordonnerie, l'agence de voyages et le bureau de presse**. Autour de la galerie, 70 places de parking supplémentaires ont été aménagées pour faciliter l'accès du public aux commerces. Car ce n'est pas fini… Sept nouvelles enseignes, une sandwicherie et un drive sont attendus courant 2013. Encore un peu de patience pour les découvrir ! ■

www.e-leclerc.com/univers+multimedia

HORIZON DÉCO
Tendances en presqu'île

Décoration, design, mobilier, art de vivre se renouvellent et se métamorphosent au fil des saisons, au gré des inventions et des nouveaux concepts, selon l'inspiration des marques et des créateurs… A nous de nous en inspirer pour créer notre propre univers.

© Intérieurs Sters

TOUT EN DOUCEUR

Fini les murs turquoise, oranges ou violets. Les couleurs de la saison sont douces, l'enseigne nazairienne Captain Oliver en témoigne. Aujourd'hui, le gris et le taupe, quoique toujours en vogue, laissent peu à peu la place à des coloris naturels et apaisants : lavande, gris très pâle, parme, châtaigne claire, perle, lin, écume… Point d'agressivité ni de stress dans les palettes hivernales qui jouent au contraire la carte de l'harmonie. Plus faciles à assortir, elles laissent libre cours à l'imagination du visiteur, qui peut aisément composer sa propre sélection d'accessoires déco. Et en changer dès que l'envie s'en fait sortir, sans devoir repeindre la pièce entière.

Dans la boutique bauloise Autres Demeures, place aux marques prestigieuses et au style intemporel des demeures de charme. Bois massif délicatement patiné, alliance de fer forgé et de tissu aux teintes claires, porcelaine et verrerie ancienne, linge brodé… Ces ambiances sereines séduisent particulièrement les citadins qui se retirent loin de la ville, durant les vacances ou le temps d'un week-end. Elles illustrent à merveille le désir grandissant d'un retour à l'authentique. Elles font le lien avec nos racines, sublimant les intérieurs de nos souvenirs d'enfance.

Le salon Maison et Objets - Du 18 au 22 janvier 2013 - Parc des Expositions de Paris Nord Villepinte

C'est le rendez-vous incontournable des professionnels de l'habitat et de la décoration ! Cinq jours d'expositions et de présentations aussi surprenantes que novatrices pour découvrir l'essence des collections printemps-été 2013. Cette édition, sept espaces sont définis pour guider les visiteurs en quête d'émerveillement. Le premier, intitulé ethnic chic.MIC invite à explorer les cultures métissées, industrielles ou tribales, du Nord et du Sud. Tous les mixages sont autorisés dans cet univers où souffle un vent d'exotisme contemporain, dans un souci revendiqué d'adhérer de plus en plus aux principes du commerce équitable. Dans l'espace textile, l'art de vivre en décline en tissu : linge de lit, linge de table, linge de toilette… Créateurs encore inconnus et références du genre se côtoient et s'inspirent. Ensuite, passons à table, lieu de raffinement, de plaisir, de fantaisie. L'apparat se libère et n'est plus réservé aux dîners des grandes occasions. Les métiers d'art sont aussi à l'honneur : vive les pièces uniques et les objets rares pour sublimer un foyer chanceux. Mais à quoi ressembleront donc nos futurs luminaires, tapis, meubles de salon ? Non loin de là, les accessoires de maisons se divisent en quatre thèmes pour n'oublier aucune pièce ni aucun membre de la famille : objets de mode, enfant, moving, fragrance et spa. Le 7e espace est réservé aux créateurs : rencontre avec Fernando et Humberto Campana, deux frères talentueux spécialistes de l'éco-design.

© Macadam

© Macadam

AGENCEMENT ET INNOVATION

Chez Captain Oliver, la fonctionnalité est indissociable de la qualité comme de l'esthétique. De nombreuses idées d'agencement vraiment innovantes font le bonheur de tous ceux qui souhaitent optimiser l'espace. Dans cet esprit, le lit escamotable signé Macadam s'impose comme un produit ultra-ingénieux. D'un simple geste de la main, il se rabat contre le mur et se dissimule entièrement pour laisser place à une banquette de style design. Pour les adeptes de plateaux-repas, on y trouve des tables de salon dont la surface se relève à hauteur de fourchette ! Les matériaux jouent eux-mêmes la carte de l'inventivité. Des métaux légers, des laques modernes et, en vedette, la céramique. Insensible aux rayures à la différence du verre, elle rencontre de plus en plus de succès. Comme les tables dont les plateaux sont modulables (bois, verre, etc.), les canapés et fauteuils se révèlent entièrement personnalisables. Les marques Rom ou Fama permettent par exemple de composer chaque modèle sur-mesure : forme, dimension, couleur et motif de chaque assise et coussin, pliant ou non… jusqu'au choix du fil de couture. Pratique pour adapter son mobilier à la configuration et aux dimensions exactes de son salon.

Inspiration africaine

Coloré et vivant, l'art de la table africain est empreint de chaleur et d'authenticité. Dans la galerie d'antiquités et d'objets d'art Mémoires d'Afrique, les tables se parent d'objets doués d'âme, loin des grandes productions industrielles. Les plateaux décorés de tesselles peintes à la main y côtoient des ronds de serviette en ébène véritable. On y découvre aussi de typiques nappes en bazin. Ce tissu traditionnel et artisanal est constitué d'une toile tissée en coton filé puis teinte avec des pigments végétaux. A découvrir également, la technique de la peinture sous verre qui orne des services d'assiettes particulièrement originaux.

Art populaire du Sénégal, les peintures sous verre sont fréquemment naïves, témoins des histoires et du quotidien. Elles représentent par exemple des scènes de famille ou de voisinage, des portraits d'hommes et de femmes, des bestiaires. Les pièces ainsi obtenues sont rares et demandent une grande dextérité. A partir d'un contour dessiné à l'encre, des couches de peinture successives sont appliqués sur le verre. Le motif se dévoile alors en transparence !

© Mémoires d'Afrique

© Mémoires d'Afrique

HORIZON DÉCO
Tendances en presqu'île *(Suite)*

JEU D'AMBIANCES

Aujourd'hui, les clients aiment à s'imprégner d'univers différents pour concevoir leur intérieur de façon globale. Dans le magasin Intérieurs Sters à Guérande, les ambiances se succèdent au gré des envies et des goûts de ses propriétaires. Inspirés par les derniers salons professionnels qu'ils ont parcourus, les maîtres des lieux composent des atmosphères chaleureuses, originales et uniques. Mélange de styles, entre univers contemporain et loft artistique, chaque aménagement propose des idées à adopter ensemble, ou à dissocier selon l'humeur. Les coloris tendance sont repris avec une note de dynamisme et de gaieté affichée : fuchsia, lilas et prune s'en donnent à cœur joie. Parmi les objets en vogue, on remarque les tapis en patchwork, cuir et laine, de Serge Lesage ou les fauteuils Vincent Sheppard en ficelle armée. Au fil de la visite, d'autres accessoires se dévoilent : miroirs contemporains, suspensions fantaisistes, tv sous cadre à la façon d'un tableau de maître baroque. Ça et là, des vaches extravagantes signées CowParade apportent elles aussi leur grain de folie. A l'étage, place à l'univers de la chambre à coucher avec en exclusivité les collections Stressless, la literie André Renaud et le linge de lit Sonia Rykiel.

© Intérieurs Sters

La typographie selon TABISSO

© TABISSO

Basée à Saint-Nazaire, la société de design et d'édition Tabisso est née en janvier 2011 autour d'un concept innovant. Ses deux créateurs, Sébastien Maître et Caroline Richard, ont imaginé une collection de mobilier entièrement inspiré par l'univers de la typographie. Le résultat ? Des fauteuils reprenant les lettres de l'alphabet, de A à Z, et les chiffres, de 0 à 9. A leurs côtés, les lampes sur pied reproduisent plus de 25 signes de ponctuation. Une idée dont les architectes d'intérieur ont tout de suite saisi le potentiel. Chacun peut composer son mot fétiche, son nom, un acronyme ou le message de son choix avant de décider du tissu, de la dimension, du coloris… Du surmesure donc et des idées lancées aux clients désireux de concevoir une décoration vraiment personnalisée. Lancée en 2012, la nouvelle collection Unita fait le choix complémentaire d'un design dynamique et épuré. Des fauteuils contemporains sont accompagnés de tables d'appoint au design inversé sous un plateau en corian. Pour produire ses modèles, Tabisso travaille avec une dizaine d'artisans locaux spécialisés dans la découpe de bois, la sellerie, la menuiserie, la fabrication de structures métalliques, la peinture et le laquage. L'équipe fait particulièrement confiance à la sensibilité et au savoir-faire nazairiens, hérités des Chantiers de l'Atlantique. L'expérience liée aux navires de croisières de luxe demeure l'une des valeurs ajoutées locales. Pour célébrer la marque de territoire Audacity, l'enseigne a d'ailleurs écrit le mot audace sous forme de fauteuils rouges et bleus. Une fabrication haut de gamme 100 % française, pour une marque qui s'exporte avec succès bien au-delà de nos frontières…

Venez parcourir **2 000** ans d'histoire africaine
Au travers de plus de **1 500** objets

Masques Antiques
Objets Décoratifs
Mobilier d'Art Africain
Bronzes Ifé Antiques
Tableaux et Sculptures
Colliers Artisanaux

Perles Anciennes
Art de la Table Africain
Artisanat Africain
Bronzes de Ouagadougou
Commerce Equitable
Peintures sur Verre

Mémoires d'Afrique - Galerie d'Art Africain

24 Boulevard Hennecart - 44500 LA BAULE
Tél : 09 51 35 70 41 www.memoires-afrique.com
Ouvert de 10 h à 12 h 30 et de 15 h à 18 h sauf lundi et mercredi

BOOSTEZ
votre activité
COMMUNIQUEZ AVEC NOTRE MAGAZINE

- PUBLICITÉ
- REPORTAGE
- VIDÉO

+ de 200 points de diffusion sur toute la **Presqu'île**

Tirage **30 000** exemplaires

LE MAGAZINE pays-blanc.com de la Presqu'île de Guérande et de Saint-Nazaire

APPELLEZ L'ÉQUIPE COMMERCIALE AU :
02 51 75 07 07

Meubles & Déco
Captain Oliver

Box d'ambiance ▪ Meubles ▪ Canapés ▪ Déco ▪ Literie ▪ Chambres à coucher

CAPTAIN OLIVER propose dorénavant une gamme d'aménagement complet sur mesure avec, entre autre, des lits escamotables / canapés, large choix de **couleurs**

Rue des Aigrettes - zac de Savine - 44570 TRIGNAC
tél:02 51 10 23 06 www.captainolivertrignac.com

HORIZON DÉCO
Tendances en presqu'île *(Suite)*

LITERIE COCOONING

Au Magasin de la Literie à Trignac, les évolutions sont observées à la loupe côté chambre. Aucun doute, la tendance est au réconfort et à la douceur… Cet hiver, les lits prennent de la hauteur à la mode scandinave. Les avantages de cette mode, un plus grand confort pour ses occupants et un espace de rangement gagné juste dessous. Comme les pièces sont souvent plus étroites qu'autrefois, les cadres se raréfient au profit de jolies têtes de lit. Elles ornent une chambre avec beaucoup d'élégance. Couettes et oreillers se déclinent en flanelle, en laine classique ou encore en duvet d'oie, une matière légère et moelleuse où il est agréable de se lover. La literie en soie thermique rencontre aussi de plus en plus de succès. Et pour cause, elle régule la température du corps ! Fraîche quand il fait chaud, chaude quand il fait frais.

Les couleurs actuelles du linge de lit évoluent du violine au parme, en passant par le mauve, l'ivoire et le gris clair. Pour personnaliser l'ensemble, on mise à présent sur l'ajout d'accessoires secondaires : plaids, chemins de lit ou couvertures disposées en bout de lit. Là, on peut se permettre des touches de couleurs plus vives, bleu ou corail par exemple. Les ambiances blanches font également un retour remarqué, parfois assorties d'une note de dentelle beige et noire, sable ou gris anthracite. Pour le printemps prochain, le Magasin de la Literie prévoit des teintes pastelles, des ambiances marines et des motifs à carreaux, comme l'annoncent déjà les futures collections de la marque Lexington. ■

© ASSERAY
Détail de marqueterie d'un authentique meuble Napoléon III

Intemporel

Chez l'antiquaire baulois Didier Asseray, les tendances restent sur le pas de la porte. Derrière la vitrine, les objets qui ont traversé les décennies, voire les siècles, attendent patiemment de trouver preneur. Ici, point de nouvelles collections pour chasser les anciennes… Trois lampes Tiffany déposées le jour-même côtoient une bergère ancienne en soie et bois doré, une jardinière en faïence et pâte de verre Emile Gallé ou encore un service à café unique et numéroté, peint par le peintre expressionniste Bernard Buffet lui-même. A quelques pas, dans le secret de son atelier, l'antiquaire redevient ébéniste. Meubles, serrures ou jouets abîmés par le temps attendent d'être restaurés pour rehausser l'attrait d'un intérieur forcément hors du commun. Né pour distraire un enfant dans les années 1920, un éléphant indien à bascule espère voir ses couleurs retrouver leur éclat et leur vivacité. A ses côtés, un meuble Napoléon III s'en remet lui aussi au savoir-faire de Didier Asseray, qui reproduit à l'identique les gestes d'André-Charles Boulle, ébéniste favori de Louis XIV. Véritable colle d'esturgeon, écaille de tortue, vernis de cochenille, terre rouge de Garance lui permettront de retrouver bientôt le lustre qu'il possédait il y a fort longtemps, quand il était lui-même un objet « à la mode ».

Forum Entreprises
GARAGE BAULOIS

Le 24 novembre, le Garage Baulois, avenue Florian à La Baule, a réuni ses clients professionnels à l'occasion d'une journée Portes Ouvertes conviviale et chaleureuse. 12 artisans et commerçants de la presqu'île ont donc réuni leurs stands sous la bannière Renault, dont ils sont les fidèles.

Auprès de la nouvelle Clio 4, M. et Mme Dos Santos, entourés de leur équipe, ont accueilli ces 12 entreprises locales, synonymes de proximité et de savoir-faire artisanal. L'objectif de cette journée ? Mettre en valeur leurs compétences et privilégier les rencontres avec des clients potentiels.

Animation du réseau local

D'un stand à l'autre, les entreprises, artisans et commerçants de la presqu'île guérandaise ont joué le jeu avec plaisir, échangeant volontiers leurs contacts et parlant avec ferveur de leurs activités respectives. De ce forum atypique, ils apprécient l'esprit de dynamique collective, la mise en valeur de leurs métiers, la valorisation des acteurs locaux. Au rendez-vous, le public en a profité pour découvrir de plus près les enseignes de leur territoire. ■

RENAULT

Info
GARAGE BAULOIS
9, avenue Florian - LA BAULE
Tél. 02 40 24 21 11

ONT PARTICIPÉ AU FORUM ENTREPRISES DU GARAGE BAULOIS

Allianz · Fouillet peinture · Fabien Tertrais · Certenais Elec · AGE · S.A.R.L. Le Thiec
digital · art couleurs · Feru traditions Maçonnerie · BPM services · Guiheneuf · EARL Daniel Rétif

ADAR
ASSOCIATION D'AIDE AUX PERSONNES À DOMICILE DEPUIS 1973

- Antenne de GUÉRANDE
  4, rue Alphonse Daudet
  Tél. : 02 40 15 66 00
- Antenne de SAINT-NAZAIRE
  7, r. de l'Étoile du Matin
  Tél. : 02 51 76 60 65

Depuis 40 ans – Notre seul bénéfice, c'est votre confiance

ADAR LOIRE-ATLANTIQUE « L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN »

UN SERVICE DE QUALITÉ
- Entretien du logement et du linge
- Préparation des repas, courses
- Aide à la personne, toilette, habillage, lever
- Aide aux aidants PAUSEO
- Garde de jour et de nuit
- Garde d'enfants
- Aide aux devoirs

DU PERSONNEL COMPÉTENT ET FORMÉ

AIDE À DOMICILE
PERSONNES ÂGÉES
MALADES
HANDICAPÉS
FAMILLES

7j/7 24h/24

Services aux personnes à domicile (NF 311) www.marque-nf.com

cap' handéo La référence handicap aux services à la personne

www.scopic.fr / © photos : Shutterstock, Fotolia

Association 1901 - Agrément n° SAP301222436. Autorisation de fonctionner par arrêté du Conseil général de Loire-Atlantique du 1 2/05/05.

MARIAGE SURPRENANT

Le mélange de deux styles

Eh oui, l'hiver arrive et rien de mieux que l'Afrique et son soleil pour nous réchauffer. Direction le Golf de Saint André des Eaux pour découvrir une maison des années 1970 qui a su parfaitement mixer deux styles radicalement opposés. D'un côté le style baroque contemporain, et de l'autre, le style africain. Le résultat donne un mariage judicieux et étonnant. Il fallait y penser et surtout oser. Ensemble partons à la découverte de cet incroyable univers.

Dans l'entrée de la maison, sur le guéridon est posée une statue en bronze représentant un cheval. Elle a été réalisée au 18ème siècle par un sculpteur de l'Ecole Française. Les angelots sont en bois doré à la feuille d'or. Ces pièces, datant du 16ème siècle, ornaient auparavant un lieu de culte en Bavière.

La maison a été agrandie avec une magnifique véranda qui accueille un salon dont le sol se recouvre d'un magnifique tapis turque. Les fauteuils sont en bois sculpté. Sur la table basse se trouvent des animaux en bronze qui proviennent principalement de l'Ethnie Dogon (peuple montagnard qui vit au Mali). Les plus petits objets représentent des poids qui sont utilisés dans la vie courante.

EN VISITER ENCORE PLUS ?...
...REGARDEZ LA VIDÉO

Ou par internet via :
http://key.holytag.fr
CODE d'accès : PB2512

D'INFOS EN P31

MARIAGE SURPRENANT
Le mélange de deux styles

La salle de bains avec son alcôve est intégrée à la chambre. Les deux lavabos qui sont en verre apportent la touche contemporaine. Les murs de cette pièce sont recouverts de marbre. Le sol est en grès rectifié sur lequel est posé une peau de vache andalouse. Les tons chauds de marron, miel, beige et camel sont omniprésents pour appeler au repos et à la détente.

Son confort est irrésistible !

Stressless® EKORNES®

THE INNOVATORS OF COMFORT™

Dire qu'il faut aussi se battre pour le confort ! Imaginez que vous êtes douillettement installé dans votre fauteuil Stressless®, proche du bonheur absolu, envahi d'une sensation de bien-être sans limites. Irrésistible, il suit naturellement tous vos mouvements. Ne cherchez pas plus loin, votre confort repose de toute évidence dans un Stressless®. Faites-nous confiance : venez l'essayer chez votre vendeur agréé.

100 coloris au choix

Modèle présenté:fauteuil et pouf Stressless - Kensington en cuir Paloma Cerise, piétement teinté Wenge

Fabriqué en Norvège

votre concessionnaire exclusif sur la région

INTERIEURS STER

Parc de Villejames
rue de la Briquerie
(à côté de Jardiland)

02 51 76 98 51
GUÉRANDE

Rénoval
LA VÉRAND'ATTITUDE

La gamme VÉRAND'ÉNERGIE® :
Performances Prouvées et Attestées !

Document non contractuel - RCS CRÉTEIL B 352 768 774 - Illustration : GÉRONIMO

ZAC des Grandchamps
Boulevard Georges BRASSENS
44570 **TRIGNAC - Tél. 02 40 15 24 14**

GRANULÉ DE BOIS
PELLETS
PIVETEAU (DIN +)

Par 72 sacs : **299€ TTC** livrés soit 4,15€ le sac
Bois de chauffage à partir de 72€ le stère

LIVRAISON GRATUITE
Dans un rayon de 30 km autour d'Herbignac

Ramonage à partir de 50€

BRIÈRE ÉNERGIE
KER HOTE
44410 HERBIGNAC
02 40 53 81 10
06 68 46 12 34
briere.energie@orange.fr

MARIAGE SURPRENANT
Le mélange de deux styles

Il y a sur la table des assiettes utilisant le procédé de la peinture sous verre. Cette technique relativement simple nécessite un grand doigté. A partir d'un contour d'abord dessiné à l'encre, on applique des couches de peinture successives sur le verre. La face non peinte laisse apparaitre le tableau sous l'épaisseur de la vitre. La face peinte est protégée par du carton qui sert de support.

Les premières sous verre, viennent, semble-t-il, de la méditerranée. Elles racontaient l'épopée de l'Islam et présentaient des scènes de bataille. L'art a ensuite évolué pour raconter des scènes de famille ou présenter des portraits. Sous l'influence de l'actualité et de l'arrivée des touristes, on trouve même aujourd'hui des peintures reprenant les illustrations des albums de Tintin !

Beaucoup de ces objets sont des pièces uniques qui proviennent du magasin Mémoire d'Afrique à La Baule.

Royer Electronic

HD EN PRESQU'ÎLE GUÉRANDAISE

Présente dans la région depuis plus de 30 ans, la société Royer Electronic est spécialisée dans l'installation d'antennes pour la télévision, TNT ou Canal Satellite. Avec l'arrivée de la Haute Définition (HD) dans la région, les talents de son équipe s'avèrent bien utiles.

Nouvelles chaînes

C'est nouveau ! Les chaînes en Haute Définition sont disponibles sur toute la presqu'île de Guérande, transitant désormais par les réémetteurs de Saint-Nazaire et de La Baule. Pour profiter de ces chaînes gratuites, votre foyer doit être équipé d'un tuner HD. Si votre poste de télévision ne possède pas ce type de tuner intégré, il est toujours possible de lui installer un terminal TNT HD. Pour vous renseigner, n'hésitez pas à contacter Royer Électronic. On peut faire confiance à l'expérience et au professionnalisme de cette équipe de techniciens, à l'affût des nouvelles technologies. En janvier 2013, ce sont six nouvelles chaînes TNT HD qui seront relayées par les émetteurs de Nantes et de Vannes, accessibles sur la presqu'île par satellite.

Alarme et surveillance

Royer Électronic est également spécialiste de l'installation d'alarmes, pour les particuliers mais aussi pour les professionnels (entreprises, syndics, agences, bureaux, etc.). Selon vos besoins, ces techniciens réalisent l'installation adaptée, à l'aide d'équipements performants : caméra de vidéosurveillance, barrière extérieure à infrarouge, etc.

Bon à savoir, en cas de panne, son équipe intervient à votre domicile.

Infos :

ZA des Pedras - 11 rue des Pedras à Saint-André-des-Eaux
Tél. 02 40 22 69 50
www.royer-electronic.com

La Nouvelle imprimerie
offset & numérique

Préparez votre saison 2013

L'imprimerie innovante au service des restaurateurs !

Carte menu et vin - Set de table - Rond de serviette - Fiche addition - Cartes commerciales - Site internet

37 avenue de la Brière - Guérande Tél : 02 51 75 07 07
www.nouvelle-imprimerie.com

Imprimerie éco-labélisée

CONFORT ET ÉCONOMIE
Isoler par l'extérieur

Refaire l'isolation de son foyer? Souvent une nécessité en ces temps où l'économie d'énergie est un enjeu stratégique touchant les particuliers comme les professionnels. Pour que ces travaux ne deviennent pas source de stress, la solution vient peut-être de l'extérieur…

© Isover

Dans l'habitat existant, refaire l'isolation n'est certes pas une mince affaire puisque le chantier concerne l'ensemble des murs extérieurs. Pourtant, avec le prix croissant du gaz et de l'électricité, c'est un choix auquel de plus en plus de propriétaires réfléchissent.

© Isover

Maisons et immeubles mal isolés sont de véritables gouffres d'énergie, peu en adéquation avec les exigences actuelles et l'essor de la construction BBC. Dans la lignée du Grenelle de l'environnement, l'isolation thermique soutient l'objectif national d'une réduction de 20 % des dépenses énergétiques et participe à réduire l'émission de gaz à effet de serre. Parmi les avantages des travaux d'isolation, citons aussi la rentabilité à long terme, grâce à la diminution du budget chauffage, et la valorisation du patrimoine immobilier avec à la clé, une meilleure évaluation au Diagnostic de Performance Énergétique (désormais obligatoire en cas de vente d'un bien immobilier).

LES AVANTAGES

Si l'isolation par l'extérieur est particulièrement développée dans les pays d'Europe du Nord et en Allemagne, les Français lui préfèrent encore majoritairement l'isolation par l'intérieur. En couvrant l'ensemble du logement, l'isolation par l'extérieur permet pourtant de réguler efficacement les ponts thermiques, causes d'un 1/5 de la dispersion d'énergie. Selon le principe de la conductivité, l'énergie thermique est alors stockée dans les murs qui la restituent à l'intérieur même de l'habitat. Autre atout, l'isolation par l'extérieur ne réduit pas la surface habitable du logement. Sa superficie est préservée. Ce choix est également le gage de plus de sérénité pour le maître d'ouvrage. Les travaux se déroulant à l'extérieur, l'habitant n'a pas besoin de déménager tous ses meubles. Il n'est pas non plus obligé de refaire sa décoration intérieure (peintures et tapisseries), ni de s'absenter durant la durée des travaux.

LES DIFFÉRENTES SOLUTIONS

Divers types de matières isolantes sont employés pour réaliser ce type d'isolation : laine de roche, laine de verre, polystyrène expansé et ignifugé… Elles sont ensuite collées ou fixées mécaniquement. Trois méthodes principales se distinguent : les enduits minces ou hydrauliques,

les bardages rapportés ou ossatures recouvertes de parement extérieur et enfin, les mortiers renforcés (moins performants et réservés à des maisons déjà partiellement isolées). Pour les maisons individuelles, la société Isover propose une isolation thermique par l'extérieur sous bardage rapporté : des panneaux de tous formats déclinés dans différentes essences de bois. Ceux qui aiment la chaleur du bois apprécieront le cachet et l'originalité de ce bardage qui, pour le coup, transforme totalement l'aspect de la maison. Cette solution permet aussi de profiter d'une grande liberté de choix car de nombreux parements sont compatibles : fibrociment, zinc, pierre, PVC, terre cuite, etc.

Basée à Pornichet, l'entreprise Fouillet utilise la technique de l'enduit mince. Composé de liant organique, cet enduit est appliqué en deux couches sur les panneaux d'isolants. Dans la première couche d'enduit, une armature de fibre de verre en treillis est introduite. Une couche d'enduit de finition termine la phase d'isolation avant de passer à la phase de peinture. Le rendu final est discret et esthétique. Avant de faire son choix, il est conseillé de consulter les règles d'urbanisme de sa commune si l'on décide de modifier l'aspect de sa demeure. Enfin, quelle que soit la solution choisie, une attention particulière doit être portée à l'entretien et à la protection de la façade nouvellement isolée qui, plus fragile, n'apprécie guère les chocs !

© Isover

© Isover

Jean-Noël ROUSSEAU

Economisez votre argent,
Pensez à changer vos fenêtres!

menuiserie mixte OB 2V

Vous cherchez le meilleur rapport qualité / prix,
Exemple, nous vous proposons la fourniture:
d'une menuiserie mixte OB 2V
135x120 int. Bois, ext. Alu
(couleur au choix)
Vitrage autonettoyant

683€ HT *

* TVA en sus 7% ou 19,6% suivant conditions

MENUISERIE BOIS
MIXTE - PVC - ALU
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
MAISON OSSATURE BOIS
CHARPENTE
ECO artisan

1 rue des Bouleaux - ZA le Grand Crelin - 44410 SAINT-LYPHARD - **Tél. 02 40 91 43 35** - rousseaujn@wanadoo.fr
Lundi : 17h-19h - Du mardi au vendredi : 10h-19h (sans interruption) - Samedi : 9h-12h

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS

CRÉDIT IMMOBILIER
RACHAT DE CRÉDITS
ASSURANCE DE PRÊT

BESOIN d'un crédit immobilier pour votre résidence principale, secondaire ou locative?
ou de regrouper tous vos crédits. **BAISSE DES TAUX = Renégociation**
Appelez-nous !

AGENCE DE GUÉRANDE
14 avenue de la Brière - Rond point de l'Europe - 44350 GUÉRANDE
Tél. 02 40 19 99 92 - Fax 02 40 19 98 95
guerande@meilleurtaux.com

AGENCE DE SAINT-NAZAIRE
28 avenue Albert de Mun - 44600 SAINT-NAZAIRE
Tél. 02 40 22 39 62 - Fax 02 40 22 86 66
saintnazaire@meilleurtaux.com

Liste de nos partenaires consultable sur www.meilleurtaux.com

** Sans engagement de votre part. Aucun versement de quelque nature que ce soit ne peut être exigé d'un particulier, avant l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent.*
Pour toutes opérations visées à l'article l.312-2 du code de la consommation, l'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de dix jours, la vente est subordonnée à l'obtention du prêt, à défaut de l'obtention de ce prêt, le vendeur doit lui rembourser les sommes versées.
Entreprises indépendantes inscrites au registre de l'orias sous le n ° 07005267

JARDIN
La noblesse des matières

Il existe aujourd'hui dans le commerce tellement de matériaux qu'il est difficile de s'arrêter sur un choix lorsque l'on souhaite réaménager son jardin !

Bois IP, madrier, dalles, graviers, ardoises, larmier en acier, en plastique, gazon synthétique ou naturel, sans parler des aménagements lumineux !

Comment savoir ce qu'il faut utiliser et à quel endroit ?

Nos professionnels vous donnent leur avis, et leurs astuces pour mettre en valeur votre jardin.

Focus sur les dernières tendances de matières qui feront les jardins de demain.

Autre modèle, les bacs en acier galvanisé et en dalles, donnent un autre ton à votre jardin.

On y envisage un aménagement floral exotique comme par exemple des arbustes Cordyline qui ressemblent à de petits palmiers. Les bacs s'adaptent particulièrement aux petites plantes épaisses.

L'astuce de notre professionnel : ces matières permettent un entretien simple et rapide !

Pour fermer ou délimiter un espace de votre jardin les panneaux sont idéals.
Les panneaux ci après sont en bois légers thermolaqués, existants en différentes couleurs génériques (bleu, rouge, vert, gris, noir, blanc…).
Le larmier qui se trouve entre les deux panneaux est en acier galvanisé. Il simule une chute d'eau naturelle et crée une ambiance « zen
L'astuce pour rendre le larmier encore plus esthétique ; aménager un éclairage à l'endroit où tombe l'eau pour créer un effet de rivière colorée.

Ce dallage multiformats et un dallage en pierre naturelle. C'est une pierre bleue d'Inde très esthétique qui, humidifiée par la pluie, est sublimée.

Les bacs en bois IP sont parfaits pour aménager un espace floral. Nous pouvons y envisager n'importe quel type de plantes.
L'astuce de notre professionnel : y planter des bambous pour donner un effet de légèreté et de hauteur à l'aménagement de votre jardin.
Les bacs permettent aussi de canaliser la pousse envahissante des bambous et évitent la formation d'un rhizome trop invasif.

EN SAVOIR ENCORE PLUS ?...
...REGARDEZ LA VIDÉO

Ou par internet via :
http://key.holytag.fr
CODE d'accès : PB2511
D'INFOS EN P31

Notre PARTENAIRE :
DREAMiS Jardins • Paysages

ZAC Villejames • Guérande
0240429725 • www.paysagiste-dreamis.fr

BOUFFÉE D'OXYGÈNE
Les plantes dépolluantes

Pour assainir votre foyer tout en l'embellissant, invitez donc certaines plantes chez vous. Elles captent les substances chimiques, les transforment et purifient l'air ambiant ! Pour les choisir et en prendre soin, découvrez les conseils de notre spécialiste (vidéo ci-dessous).

©Tatters
L'anthurium absorbe les particules d'ammoniac issues de nos produits d'entretien.

Puisqu'il est désormais avéré que nos intérieurs sont hautement chargés de substances toxiques (5 à 10 fois plus qu'à l'extérieur), quelques mesures s'imposent. En complément d'une aération quotidienne, la solution vient une fois encore de nos amies les plantes, organismes vivants naturellement doués pour la bio-épuration*. Les feuilles des plantes dépolluantes stockent les éléments volatiles toxiques et les conduisent jusqu'aux racines. Là, vivent des micro-organismes qui transforment ces éléments nocifs en nutriments organiques. Les plantes émettent alors une vapeur d'eau, phénomène nommé transpiration, qui améliore le taux d'humidité et d'oxygène dans l'air ambiant.

COMMENT CHOISIR ?

Le philodendron, l'aloès et le chlorophytum décomposent les traces de formaldéhyde, un gaz incolore notamment présent dans certains meubles industriels, certains équipements de bureau (ordinateurs, imprimantes), moquettes, colles et détergents, etc. Doté de propriétés multiples, le chlorophytum lutte également avec efficacité contre les rejets de monoxyde de carbone, produits par tous les appareils à combustion (de chauffage par exemple). Les feuilles du ficus absorbent elles aussi les rejets de formaldéhyde mais aussi d'ammoniac et de xylène. Ce dernier est fréquemment présent dans les colles et adhésifs d'usage courant, les produits d'entretien et les peintures d'intérieur. Particulièrement performante, la fougère de Boston décompose nombre des composés polluants cités, en incluant le toluène. Intégré à la recette de nombreux produits cosmétiques, ce solvant est également utilisé dans les encres d'imprimerie, les meubles de cuisine, les colles, peintures et vernis… Le lierre est préconisé pour contrer les effets du benzène. Ce polluant hautement prioritaire, composant naturel du pétrole brut, entre dans la fabrication de nombreux plastiques, caoutchoucs et colorants de synthèse (bouteilles et tubes d'usage alimentaire notamment). Le cactus, qui absorbe les ondes électromagnétiques, peut être placé dans la cuisine non loin du micro-ondes, dans le séjour ou le bureau pour lutter contre les émanations de la WiFi, des ordinateurs, téléviseurs, téléphones… ■

* purification par le vivant

EN SAVOIR ENCORE PLUS ?...
...REGARDEZ LA VIDÉO

Ou par internet via :
http://key.holytag.fr
CODE d'accès : PB2510

D'INFOS EN P31

Notre PARTENAIRE :
Villaverde

ZAC Villejames • GUÉRANDE
02 51 73 06 30 • www.villaverde.fr

MANU PRESTATIONS JARDIN

à votre service !

- Entretien
- Taille
- Tonte
- Débroussaillage...

TVA 7% réduction d'impôt -50% «Loi Borloo»

Utilisation de produits BIO

Devis gratuit

MANU PAYSAGE

Nous créons pour vous...

•Abattage, élagage • Clôture • Aménagement extérieur
• Terrasse et dallage...

15 Kerhoté - 44 410 HERBIGNAC • Tél/Fax 02.51.76.97.84 - Port. 06.31.82.86.15
manu.paysage@gmail.com • http://manupaysages.free.fr

Depuis 40 ans à votre service

GICQUIAUD PAYSAGE

SPÉCIALISTE ÉLAGAGE - ABATTAGE

Création, taille et entretien des espaces verts
Pose de clôtures - Dallage - Murets ...

Yves GICQUIAUD
☎ - 02 40 62 00 35

Loirat Daniel
Jardins Espaces Verts

Votre jardin ? C'est mon métier !

Daniel Loirat met ses 30 ans d'expérience professionnelle à votre service.

Paysagiste Loirat Jardinage
Entretien Taille Tonte

- Création de jardins
- maçonnerie
- élagage et abattage
- terrasses bois, pavés, clôtures
- entretien de copropriétés.

Vous souhaitez que votre jardin soit entretenu toute l'année par une équipe de professionnels ?
Pensez au contrat d'entretien !

Bénéficiez des avantages Loi Borloo
TVA à 7% + déductions fiscales

- Tonte de pelouse,
- Taille : arbres, haies, massifs...
- Bêchage, désherbage...

DEVIS GRATUIT

Daniel Loirat - Tél : 06 80 30 29 89 / 02 40 24 98 95
Cannevé-Le Blanc - 44350 Guérande - Email : daniel.loirat@yahoo.fr

LA PETITE ROBE NOIRE...

Et ses accessoires !

La petite robe noire, une valeur sûre pour aborder les fêtes avec féminité et élégance. Pour la mettre en valeur et jouer la carte de la fantaisie, pourquoi ne pas l'accessoiriser avec humour et charme? Une pochette colorée, un bijou en strass, un serre-tête métallisé… Au réveillon, tout est permis !

Cache-col panthère 49 €
- Jus d'Orange -

Pochette rose 89 €
- Lollipops -

Escarpins vernis 154 €
- Trendy Workshop -

Serre-tête argenté 28 €
- Agatha -

Ceinture cuir jaune 55 €
- One Step -

Bague en métal doré 41 €
- Fashionvictime -

© Best Mountain

JEUX • • •

L'intrus

Trouvez l'intrus qui se cache parmi ces chiens.

Braque
Samoyede
Beagle
King-Charles
Malinois
Chartreux

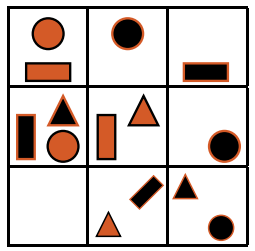
Charade

- Mon premier colle bien.
- Mon deuxième prend le départ.
- Mon troisième est une ville à la mode.

Enceinte du pape désigne mon tout.

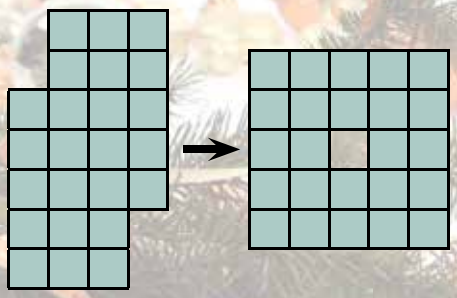
Suite logique

Complétez ce tableau.



Découpage

C'est à vous de découper la première figure en deux parties pour obtenir la seconde !



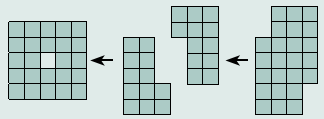
Carré magique

Trois mots...
CAR, RAT et ANA.

Une seule lettre par case.

A vous de replacer ces trois mots dans le tableau afin de pouvoir les lire horizontalement et verticalement.

Solutions



Découpage :

La première case de chaque ligne est décomposée dans les deux cases suivantes, mais en inversant les couleurs. C'est donc la proposition numéro 4 qui complète la dernière ligne de ce tableau.

Suite logique :

Charade :
VA - TEE - CAEN / VATICAN.

L'intrus :
LE CHARTREUX EST UN CHAT.

Carré magique :

R	A	T
A	N	A
C	A	R

© Philippe Devanne - Fotolia

MODE D'EMPLOI

Visualisez les vidéos de Pays-Blanc sur votre Smartphone ou sur votre PC !

- Munissez-vous de votre **smartphone** équipé d'une **application de décodage**.
- **Scannez** le code 2D à l'aide de l'application et accédez directement au **contenu vidéo**.

ou

- Sur votre **PC muni d'internet**, rendez-vous à l'adresse suivante : **http://app.holytag.fr**
- **Entrez le Holykey** (mot ou chiffre) écrit sous le code 2D et accédez directement au **contenu vidéo**.

BELLE ET LUMINEUSE

Maquillage de fête

Soir de fête ou dîner romantique? Osez un maquillage glamour et pétillant en misant sur des fards pailletés, des poudres délicatement irisées et des gloss brillants. L'occasion est trop belle d'être audacieuse et d'étinceler sans dénoter !

1

© L'Oréal Paris, collection maquillage Diamantissime

2

3

4

5

6

1. **Poudre en billes pour obtenir un teint lumineux et une mine radieuse - Perles scintillantes 21 € et pinceau kabuki biseauté 20 € - The Body Shop**
2. **Formule ultrabrillante et sensation soyeuse pour des lèvres subtilement sensuelles - Gloss glazewear dazzle plum - 6 € - Avon**
3. **Ombres scintillantes pour un regard miroir au fini brillant - Palette Color Riche Les Ombres Crystalissime 13.90 € - L'Oréal Paris**
4. **Poudre pétillante et nacrée à vaporiser sur le visage, le corps et les cheveux en touche finale - Parisian Spray Dolce Rosée 9,90 € - Arcancil**
5. **Stickers bijoux 3D pour manucure ultra sophistiquée - Color Riche Nail Art Diamant Eternel 11.90 € - L'Oréal Paris**
6. **Souligner son regard d'un seul trait en respectant la sensibilité de la paupière - Respectissime Liner intense noir 16,50 € – La Roche-Posay**

Le Guide des Gourmets devient La Bouche des Goûts

La Bouche des Goûts

Sélection des meilleurs restaurants de la Presqu'île de Guérande

Télécharger l'application «La Bouche des Goûts»

Powered by HOLYTAG.fr

A Transporter

horaires • types de cuisine • vidéo • géolocaliser • commenter • voter • réserver • spécialités • événements • recettes

A Lire

Sortie prévue début 2013

A Visualiser

Pour une présentation, + d'infos au 02 51 75 07 07

Site internet en ligne + application mobile gratuite à télécharger + Guide papier (sortie début 2013)

Laurent Calavetta

coiffeur visagiste

Là où la Beauté n'a pas de frontière - **Osez la différence !**

Clientes et amies,
Laurent Calavetta et ses talentueuses techniciennes, coupeuses et stylistes vous invitent à découvrir la somptueuse collection automne - hiver Tarantino Claude

rue Anne de Bretagne (face à l'école St Aubin) 44350 GUERANDE

Tél. 02 40 62 16 96

TELE BRIERE

ANTENNOE.COM

Fabrice ECHARDOUR

Vente et réparation TV HIFI VIDEO

Pose antenne

ANTENNES @ndom DOMOTIQUE • CONFORT

06.22.05.34.10

02.40.91.40.26

44410 SAINT LYPHARD

dader@orange.fr

www.antennoe.com

L'Onglerie®

Beauté des mains et des pieds

Modelage d'ongles en résine ou en gel
Beauté des mains et des pieds
Vernis permanent
Produits de beauté et de soin
Accessoires, bijoux et piercing d'ongles

L'Onglerie® - 32, ave. du Gal de Gaulle
44380 PORNICHET - Tél. 02 40 00 96 42

EQUILIBRE ALIMENTAIRE

Léger, le mois de janvier !

La santé, l'énergie et le plaisir sont dans l'assiette. Reste à bien la composer… Après les fêtes, le corps fatigué par les excès aspire à retrouver sa vitalité et sa légèreté. Pour vous guider, nous avons réuni quelques conseils et recettes, aussi simples que délicieuses.

© Serghei Veluseac

Après plusieurs repas riches et copieux, il est judicieux de rééquilibrer ses menus afin de reprendre le rythme quotidien en forme et sans fatigue. Pour y parvenir, nul besoin de révolution ou de régime drastique. Misez plutôt sur cinq conseils de bon sens, en portant un minimum d'attention au choix de vos aliments comme à la composition de vos repas. À la clé, une digestion facile, un esprit clair, une vitalité contagieuse… On commence le 2 janvier ?

1 – À L'EAU

Eh oui, c'est la meilleure des boissons ! Pendant quelques temps, évitez alcools, sodas, boissons sucrées… et si possible, modérez aussi votre consommation de café. Le pouvoir excitant de la caféine vous empêche d'être pleinement à l'écoute de votre corps, de son besoin de repos, de ses cycles naturels de sommeil. Choisissez une eau minérale ou une eau de source à votre goût et buvez-en minimum 1,5 litre par jour.

2 – PETIT-DÉJEUNER TONIQUE

Bien que de nombreux adultes sautent encore cette étape en France, le petit-déjeuner devrait pourtant couvrir 20 % des besoins nutritionnels quotidiens. Laitage, produit céréalier et fruit en sont les ingrédients incontournables. Pour en faire un moment de plaisir, n'hésitez pas à varier les plaisirs et à tenter de nouveaux choix : pain de seigle et chèvre frais, müesli et yaourt, galette de blé et œuf brouillé, compote saupoudrée de cannelle…

3 – FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

Pour faire le plein de vitamines, les fruits et légumes doivent être de tous les repas, à raison d'au moins quatre à cinq portions par jour. Pour ne pas faire d'impasse, il suffit d'introduire systématiquement une assiette de crudités au début de chaque repas. Faciles à préparer, les légumes frais (endives, concombres, betteraves, carottes, salade…) s'accompagnent avec simplicité d'une vinaigrette. À alterner avec une soupe au dîner, idéale quand il fait froid !

4 – CÉRÉALES COMPLÈTES…

Riches en fibres et en nutriments puisque non raffinées, les céréales complètes devraient être privilégiées presque par réflexe. À la boulangerie, optez pour le pain complet, bio de préférence. Le riz complet affiche lui aussi un profil nutritionnel beaucoup plus intéressant que le riz blanc. Ses vitamines et minéraux sont préservés, son indice glycémique moins élevé. Pensez aussi aux flocons d'avoine, au boulgour, au quinoa, etc.

© Serghei Veluseac

5 –… ET LÉGUMES SECS

Les légumes secs ont l'avantage d'être composés de glucides complexes qui se digèrent très lentement et rassasient longtemps. Exempts de cholestérol, ils sont également sources de protéines végétales. L'idéal, les associer systématiquement à une céréale (riz, semoule, blé…), en remplacement de la viande rouge le plus souvent possible. Fèves, haricots, lentilles, pois cassés, pois chiches : faites votre choix ! ■

RECETTES GOURMANDES
C'est beau, c'est bon, c'est équilibré

Velouté de betteraves et courgettes

POUR 4 PERSONNES :

2 betteraves rouges cuites, 4 courgettes, 2 portions de crème de gruyère. Laver les courgettes et les couper en rondelles.
Préparation : 10 mn
Cuisson : 5 mn

Cuire les courgettes en autocuiseur 5 à 7 minutes environ dans un fond d'eau. Ôter la peau des betteraves déjà cuites et les couper grossièrement. Les plonger ainsi que la crème de gruyère, dans l'autocuiseur, avec les courgettes chaudes. Mixer ensuite le tout, n'ajouter aucun assaisonnement. Servir bien chaud.

© APRIFEL

Lamelles de bœuf aux poivrons

POUR 4 À 6 PERSONNES :

1 kg de bœuf, 3 poivrons rouges, 3 poivrons verts, 2 gousses d'ail, 1 oignon, 1 petit bouquet de persil plat, 4 cuillères à soupe d'huile d'olive, sel, poivre.
Préparation : 15 mn
Cuisson : 12 mn

Laver, égrener puis couper en fines lanières les poivrons. Peler et émincer l'oignon. Peler, écraser les gousses d'ail. Hacher le persil. Couper le bœuf en lamelles. Dans une sauteuse, chauffer l'huile et faire revenir la viande pendant 2 mn puis ajouter les poivrons, l'ail, l'oignon et le persil. Laisser cuire encore 10mn. Servir chaud ou froid avec des olives noires.

© APRIFEL

Pomme kiwi tonique

POUR 4 PERSONNES :

4 pommes acidulées, 4 kiwis, 1 citron, 8 cuillères à soupe de corn-flakes, 8 cuillères à soupe de fromage blanc, 4 cuillères à café de miel.
Préparation : 10 mn
Pas de cuisson

© APRIFEL

Laver et essuyer les pommes et les couper en deux, ôter le cœur et les pépins. Les détailler en fines tranches, dans le sens de la largeur. Citronner. Peler et trancher finement les kiwis. Sur chaque assiette, disposer deux demi-pommes et un kiwi tranché, en alternant harmonieusement les tranches et deux cuillères à soupe de corn-flakes. Accompagner d'un ramequin de fromage blanc adouci d'une cuillère à café de miel.

ATLANTIC
Restaurant d'Application

Le restaurant d'application "**ATLANTIC**", les lycéens et étudiants du Lycée Sainte-Anne vous accueillent afin de vous faire découvrir leurs formations et tous les aspects de la gastronomie des différents terroirs, régions et pays.

Soirées et déjeuners à thème, quelques dates à retenir
Vendredi 7 décembre 2012, Senteurs d'épices
Vendredi 14 décembre 2012, Repas en fête
Jeudi 20 décembre 2012, Les saveurs de nos régions
Vendredi 18 janvier 2013, Soirée des jeunes talents
Jeudi 24 janvier 2013, Soirée tout chocolat
Vendredi 25 janvier 2013, Soirée champagne, soirée spéciale
Vendredi 8 février 2013, Dîner gastronomique, soirée spéciale.

Mais aussi, chaque midi sur réservations, Le menu du jour ou formule 2 plats: entrée + plat ou plat + dessert
Nos cocktails - Nos sélections tirées de la cave - Réservations et calendrier sur **www.lycee-sainte-anne.fr**

LYCEE DES METIERS SAINTE-ANNE HOTELLERIE-RESTAURATION - 250, boulevard Laënnec - 44600 SAINT-NAZAIRE - TEL: 02 40 17 12 00

Bons-plans & Infos

ATTENTION, CA NE VA PAS DURER ! DÉPÊCHEZ – VOUS !!!

Les taux des crédits immobiliers sont historiquement bas, il faut remonter à l'année 1945 pour obtenir des taux aussi alléchants ! Aussi, venez nous consulter sans engagement (3 agences à votre disposition), on vous indiquera en toute transparence s'il est judicieux ou pas de renégocier votre crédit immobilier.
Une heure de votre temps peut vous permettre d'économiser plusieurs années de crédit, alors qu'attendez-vous ?

meilleurtaux.com
Guérande - 02 40 19 99 92
Saint-Nazaire - 02 40 22 39 62
Nantes - 02 72 00 51 00

meilleurtaux.com
NOS EXPERTS À VOS CÔTÉS

SANG NEUF A ST LYPHARD

Fabrice ECHARDOUR, entreprise ANTENNOE.COM, revient à la source en rachetant l'entreprise TÉLÉ BRIERE qui l'a formé pendant 6 années, dont 3 années d'apprentissage.

L'atelier est ouvert à la clientèle tous les mercredis matin et samedis matin.

TÉLÉ BRIERE - ANTENNOE.COM
404 Le Brunet
44 410 Saint Lyphard
Tél. 06 22 05 34 10/02 40 91 40 26
Mail : dader@orange.fr
www.antennoe.com

TELE BRIERE ANTENNOE.COM

LE BOUDOIR DES FÉES

Venez découvrir un dépôt-vente cosy qui offre un large choix de vêtements, chaussures, sacs et accessoires de marque comme Tara Jarmon, IKKS, Darel, Lacroix et bien d'autres… ainsi que des meubles patinés et petits sacs réalisés par Nathalie.

Vente exceptionnelle de vêtements femmes, enfants et décorations les samedi 8/12 de 10h à 19h et dimanche 9/12 de 11h à 18h.

Le Boudoir des Fées

LE BOUDOIR DES FEES
60 boulevard Auguste Caillaud
44 500 LA BAULE
leboudoirdesfees@gmail.com

WEEK-END : TEMPS LIBRE

MANU PRESTATION JARDIN : Confiez-nous l'entretien de votre jardin (tonte, taille, débroussaillage). Une équipe expérimentée et dynamique pour un travail soigné et des conseils si besoin. Vous pouvez consacrer votre temps à d'autre activité, grâce à la loi Borloo, vous bénéficiez d'une TVA à **7 %** et un crédit d'impôts de **50 %** sur votre facture TTC.

Manu Prestation Jardin
15 Kerhoté
44 410 Herbignac
Tél. 06 31 82 86 15
02 51 76 97 84

LIBRAIRIE LA BAULE LES PAGES

Depuis août 2011, une nouvelle librairie généraliste vous accueille avec un large choix d'ouvrages neufs et d'occasions. Outre des livres, vous y trouverez des cartes postales d'illustratrices, de la petite papeterie, ainsi que des jouets en bois.

21 av. Clémenceau 44 500 La Baule
02 40 23 14 95

Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 15h à 19h

UN BEAU JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Pour la création et l'entretien de votre jardin, particuliers ou professionnels, CHRISTOPHE PAYSAGE se déplace dans un rayon de 70 km autour de la Baule. Entreprise agréée « service à la personne », vous bénéficiez de nombreux avantages.

Christophe PAYSAGE
ST André des Eaux
Tél. 02 51 16 96 62
www.christophepaysage.com

BRAVO L'ARTISTE

Encore de brillantes performances cette année pour le pâtissier chocolatier **Emmanuel Manceau** qui cumule les succès : 1er prix du Casino de La Baule avec sa réalisation d'œuf en chocolat, 1er prix du Château de Goulaine avec sa sculpture « Papillon », prix d'honneur du Marché du Chocolat et des Saveurs du Croisic pour sa pièce artistique « Astérix ».

VOUS ICI ? téléphonez au

SAVEURS A L'HONNEUR

Emmanuel Manceau vous propose pour vos fêtes de fin d'année un large choix de chocolats, macarons, pâtes de fruits, guimauves, décors de table et bien sûr plusieurs bûches de Noël dont la fameuse « chocolat-orange » tirée de la réalisation de son entremet.

E. Manceau

Au Fournil de Batz
56 rue Jean XXIII
BATZ SUR MER
02 40 23 92 00
www.aufournildebatz.com

PLANET-MÉNAGER

Philippe et Olivier COURONNÉ proposent plus de 100 modèles de cuisines, ainsi que toutes les marques et tous les modèles en électroménager à prix réduits toute l'année. Garantie 3 ans (voir conditions en magasin) et possibilité de payer en 5 fois sans frais.

Planet-ménager
ZI de Brais - 1 rue Thomas Edison
Saint-Nazaire - 02 40 22 49 68
www.planet-menager-saint-nazaire.fr

Planet-ménager
Electroménager - Cuisine

UNE NOUVELLE ADRESSE POUR DB7 AUTOS

DB7 AUTOS vous propose un choix de véhicules rigoureusement sélectionnés dans notre réseau. Vente, achat et dépôt de véhicules d'exceptions toutes marques. Parce que l'automobile est une affaire de passion et de sérieux, nous sommes à vos côtés pour réaliser vos rêves Nous serons heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir nos occasions haut de gamme, ainsi que l'ensemble de nos services

DB7 AUTOS
127 AVENUE DES ONDINES
44 500 LA BAULE
Tél. : 06 69 20 54 56
Tél. : 09 77 92 45 67

DB7 AUTOS SELECTION

02 51 750 707

VENEZ RETROUVER VOTRE POIDS IDÉAL

Chez **Naturhouse**, nos 3 règles d'or sont :

- le suivi hebdomadaire gratuit,

- un plan diététique personnalisé,

- une gamme de compléments alimentaires exclusifs vous permettant de perdre de 600 gr à un kilo par semaine associée à une alimentation équilibrée.

Un bilan diététique personnalisé gratuit de 15 mn vous est proposé avec Alexandra ou Floriane, diététiciennes nutritionnistes D.E.

Giratoire d'Almagro
2c, rue de Kerbiniou - GUÉRANDE
02 40 22 19 70
naturhouse.guerande@orange.fr

NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire

NOUVEAU À SAINT-MOLF

Fleuriste depuis 2008, Adrien Goumas a ouvert fin octobre sa boutique ARUM FLOWER dans le bourg de Saint-Molf. Vous y trouverez des fleurs coupées, des compositions florales, des plantes ainsi que des objets de décoration. Adrien Goumas propose également des aménagements de décoration florale entre paysagisme et décoration d'intérieur pour aider ses clients à aménager leur habitat.

ARUM FLOWER
3 rue de la Duchesse Anne
Saint-Molf - Tél.02 51 16 91 52

Arum Flower

LA LAQUE BRILLANTE DES CUISINES BODIGUEL

Depuis déjà 15 ans, les cuisines BODIGUEL sont reconnues dans le milieu de l'agencement pour la qualité de leurs 2 000 coloris de laque brillante. Fort de ce succès, David BODIGUEL a investi cette année dans une cabine et un robot de peinture dernier cri qu'il vous présentera lors de ses Portes Ouvertes au Printemps.

Cuisines Bodiguel
73, av. des sports
44 410 herbignac
02 40 19 91 91
www.cuisines-bodiguel.com

L'ARCHITECTE DE VOS PROJETS

Vous avez un projet d'aménagement, nous proposons une première visite gratuite pour répondre efficacement à toutes vos questions.

Nous mettons à votre service notre grande expérience et notre créativité pour un savoir-faire et des prestations de qualité. Retrouvez-nous sur notre site internet.

Agence d'Architecture Intérieure et de Maîtrise d'Œuvre
44 117 st André des eaux
www.agence-perspectives.com
06 09 35 83 35 – 02 40 70 59 73
aaperspectives@gmail.com

PERSPECTIVES
BY ARTE DESIGN

VENEZ DÉCOUVRIR L'ART DE LA TABLE AFRICAIN

Ensemble nappe serviettes décorées - Verres et assiettes peints à la main - Plateau avec peinture sur verre - Artisanat traditionnel de l'Afrique de l'Ouest. Galerie ouverte de 10 heures à 12h30 et de 15 heures à 18 heures sauf lundi et mercredi

Mémoires d'Afrique
Galerie d'Art Africain
24, Boulevard Hennecart
44 500 LA BAULE
www.memoires-afrique.com
Tél. : 09 51 35 70 41

HABILLEZ VOTRE MAISON

CAPTAIN OLIVER vous propose un large choix de meubles, canapés, déco, literie et chambres à coucher mis en scène en box d'ambiances, et dorénavant une gamme d'aménagement complet sur mesure avec, entre autre, des lits escamotables/canapé, avec de multiples couleurs.

rue des aigrettes - ZAC de savine -
44 570 TRIGNAC
tel : 02 51 10 23 06
trignac@captainoliver.fr
captainolivertrignac.com

Meubles & Déco
Captain Oliver

L'ISOLATION D'AUJOURD'HUI : LA FIBRE DE BOIS : LE TOP 180

Panneau isolant rigide pare pluie (latex) utilisable comme isolation intérieure et extérieure derrière le revêtement de façade (bardage, enduit etc.) au prix de 7, 29 € le m2 HT * en 35 mm d'épaisseur. (*TVA en sus 7 % ou 19.6 % suivant conditions)

Avantage : évite les ponts thermiques, très bonne étanchéité à l'air et pose facile.

Menuiserie Rousseau
ZA le Grand Crelin
44 410 St Lyphard
02 40 91 43 35
www.menuiserie-rousseau-saint-lyphard.fr

L'AGENDA

EXPO-VENTE Peinture & Travaux manuels

SAMEDI 8 DÉCEMBRE 2012 (10H à 12H & 14H à 17H)

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE 2012 (10H à 17H) À L'ESPACE DU MARAIS À ST ANDRÉ DES EAUX

Hardanger, Patchwork, Tricot, encadrement, Couture, Peinture sur porcelaine mais aussi Bijoux et Peinture sur toile de lin...
"En Catimini" et d'autres artistes vous proposent leurs dernières créations, l'occasion de faire plaisir pour les fêtes de Noël !
Sachez qu'une partie des ventes ira pour le téléthon. *Venez nombreux !*

Le Chantier des Francos...

LES 14 ET 15 DÉCEMBRE À SAINT-NAZAIREN

Le VIP accueille pour deux soirées la tournée du Chantier des Francos pour la scène Sacem. Le vendredi 14, honneur aux talents locaux. On y entendra l'artiste nazairienne Manon, l'électro-pop Moongaï et la chanteuse soul Elodie Rama. Le lendemain, place à la sélection spéciale avec les artistes Cabadzi, Rover, François et les Atlas Mountains.
Alvéole 14 de la base sous-marine.

http://vip.les-escales.com

Les canards givrés

LE 1ER JANVIER À LA BAULE

Comme chaque année, l'association Les canards givrés organise son fameux bain de mer hivernal sur la plage de La Baule. Une occasion vivifiante de célébrer la nouvelle année dans un grand élan d'enthousiasme et de témérité. Sensation forte assurée. Bain à partir de 15h30. Rendez-vous place des Escholiers à 15h15 !

Le chant des plumes de Brière

LE 18 JANVIER À SAINT-LYPHARD

Après une résidence de deux semaines dans l'Espace Culturel de Saint-Lyphard, le batteur-percussionniste Christophe Biot présente sa nouvelle création en concert live. Le projet Electroplume, c'est la rencontre étonnante entre des chants d'oiseaux et une musique rythmique en guise de décor. Batterie, voix et boucles servent la virtuosité des volatiles, leur rythme, leur mélodie et leur caractère. De 20h30 à 21h30.

www.myspace.com/electroplume

Grand Spectacle

LE SAMEDI 12 JANVIER 2013 À 15 H SUR LE PARKING D'INTERSPORT DE GUÉRANDE

Le spectacle accueillera des artistes de grande qualité du monde du music-hall et du cabaret qui ravira petits et grands. Partagez un grand moment de plaisir avec des numéros de lasers, burlesques, Rollers acrobatique, quick change dont les demi finaliste d'Incroyable talents 2012... Sans oublier le dressage de chiens et chats... Attention les étoiles de la piste vont s'animer pour vous entraîner au cœur d'un véritable moment de joie et de bonheur...

Vente Billets : Espace Culturel LECLERC.

Mon pantalon est décousu

LE 20 JANVIER À SAINT-LYPHARD

Dans cette pièce de théâtre musical, la compagnie Les Palétuviers se livre à un récital joyeux et sensible. Les voix de nos grands-parents et arrière-grands-parents résonnent au fil de leurs souvenirs d'antan tandis que les chansons d'époque sont revisitées par la guitare électrique et et les arrangements modernes de Thierry Garcia. Une leçon d'histoire de France qui rapproche les générations avec talent et humour.
De 15h30 à 16h45. Rue des Ajoncs.

www.myspace.com/lespaletuviers

INTERSPORT®
LE SPORT COMMENCE ICI

-20%* dans les rayons textile & chaussure

* Offre non cumulable avec d'autres offres et promotions, valable jusqu'au 31/01/13 dans votre magasin Intersport de Guérande

02 51 73 03 73

VillaVerde
JARDINERIE DÉCORATION ANIMALERIE

Les professionnels, c'est plus naturel !

-20% sur l'article de votre choix

* Offre valable du 14/12/12 au 31/01/13 sur présentation du coupon (hors promotions, soldes et avantages carte) et dans la limite des stocks disponibles.

02 51 73 06 30

PRO&Cie
le Réflexe Gentillesse

15% de remise sur la vaisselle*

*Offre valable sur présentation de ce bon. Offre sur durée de l'opération

02 40 24 93 47

-20% sur tout le magasin*

*Offre non cumulable avec d'autres offres et promotions, valable jusqu'au 31/01/2013 dans votre magasin Terre de Jeans de Guérande

GALERIE COMMERCIALE DU LECLERC

02 40 24 75 51

NOËL
«AVENT» NOËL
COUPONS CADEAUX !

DU 14 AU 24 DÉCEMBRE 2012
ZAC de VILLEJAMES GUÉRANDE

Ciné Presqu'île
GUERANDE

Venez à deux, **5€** la place,
Tous les jours, à toutes les séances
Contre remise de ce coupon en caisse
Offre valable du 10/12/12 au 31/01/13
(+2€ de location de lunettes par personne pour les films en 3D)
*Offre valable sur présentation de ce bon

02 40 00 60 60

Mr.Bricolage

Bricolage • Décoration • Location matériel
Jardin • Matériaux • S.A.V. • Clés Minute

15€* de réduction à partir de 60€ d'achat

*Hors électroportatif, promo en cours et seuil de revente à perte

ZAC de Villejames - 44350 Guérande
02 40 15 66 50

Les Chais Saint-François
La Grande Cave de Guérande

-10% de remise*

*Sauf champagnes, alcools & spiritueux. Offre non cumulable dans la limite des stocks disponibles

02 40 70 95 10

BEAUTY SUCCESS
Bien-être & belle humeur !

-20€ dès 110€ d'achat en parfumerie*

-10€ dès 60€ d'achat en parfumerie*

01/12/12 au 31/12/2012
*Offre valable sur présentation de ce bon

02 40 15 61 04

JouéClub
la passion du jouet

-10% sur les maquettes

Doublement de vos points sur la carte Joué Club*
*Offre valable sur présentation de ce bon

02 51 73 05 73

ANAIS

-20% sur tout le magasin*

*SUR REMISE DE CE COUPON.
Non cumulable avec toute offre promotionelle en cours
Du 14/12/12 au 31/12/12

02 40 11 10 75

MINI-FOUINE®

-30% sur l'article de votre choix*

*Sur présentation de ce coupon, non cumulable avec d'autres offres, à raison d'un ticket, par famille et par jour

02 40 15 66 95

Kaly Chaussures

-20% SUR L'ARTICLE DE VOTRE CHOIX*

02 51 73 41 39

ZAC de Villejames GUERANDE 02.51.73.06.30
A côté d'Intersport / Ouvert 7j/7

Villaverde
JARDINERIE DÉCORATION ANIMALERIE
Les professionnels, c'est plus naturel !